

# SKUPINA za STARŠE



**Šolsko leto 2019 – 2020**

**Predstavljamo vam program Skupine za starše v šolskem letu 2019/2020.** Letos smo v goste povabili naslednje predavatelje:

**Miha Kramli – 21. oktober 2019 ob 17. uri**

Tema: Zasvojenosti s tehnologijo

Miha Kramli je vodja Klinike za zdravljenje nekemičnih zasvojenosti, kjer deluje tudi kot terapevt. Zdravljenju nekemičnih odvisnosti se posveča že več kot petnajst let. »Zasvojenost z novimi tehnologijami pride v hišo čisto potih. Ko je opazna, pa je že zelo hudo.«

**Vilijem Ščuka – 18. november 2019 ob 17. uri**

Tema: Rajsko otroštvo – peklenko najstništvo

Zdravnik, ki je svojo strokovno dejavnost usmeril v raziskovanje in razvoj zdravega načina življenja otrok in mladostnikov, se specializiral v šolski medicini, dispanzerski metodi dela in psihoterapiji. Raziskuje bolezni, ki so posledica neustreznih družbenih odnosov in napačno izbranega življenjskega sloga posameznikov, kar je po njegovem mnenju vzrok za odklone v čustvovanju in vedenju otrok in mladostnikov ter za čedalje pogostejše psihosomatske težave odraslih. Zadnja leta se ukvarja z oblikovanjem osebnosti otrok, mladostnikov in odraslih, z motnjami v komunikaciji, preprečevanju stresa in izgorelosti ter hiperkinetično motnjo oz. z ADHD.

**doc. dr. Tina Bregant – 10. december 2019 ob 17. uri**

Tema: Razvoj in vpliv stresa na razvijajoče otroške možgane

Doc. dr. Tina Bregant, spec. pediatrije, spec. fizikalne in rehabilitacijske medicine, MAES terapevtka in vodja seminarjev Familylab. Njena raziskovalna strast so možgani in otroška nevrologija. Verjame, »... da so otroci rojeni v ta svet, naši otroci. Niso samo mamini in očkovi, pač pa pripadajo naši skupnosti. Zato smo odgovorni in dolžni poskrbeti za vse otroke, s katerimi pridemo v stik. Ker otroci so naša prihodnost.«

Srečanja bodo potekala v **Osnovni šoli Primoža Trubarja Laško – enota Debno**. Posamezno predavanje traja dve šolski uri.

**Vsa predavanja so brezplačna in namenjena staršem otrok vseh starosti!**

Veseli nas, da bomo skupaj raziskovali in nadgrajevali svoje znanje in starševske veščine!

**»Dajmo vsem svojim otrokom sidro vere,  
krmilo upanja,  
jadra znanja in vesla družine.**

**S tem si bodo pomagali,  
ko bo morje življenja razburkal vihar.«**

*( Marian Wright Edelman )*