

ŠPORTNI DAN – KROS

V sredo, 30. 9. 2020 bomo izvedli kros. Zaradi koronskih omejitev bomo kros tekli ločeno po posameznih razredih.

Prva ura bo potekala v razredu.

Pogovor z učenci na tematiko:

- Vzdržljivostni tek
- Priprava na vzdržljivostni tek
- Pomen teka za zdravje
- Športni bonton pri krosu

Sledi malica in odhod v Jagoče. Za učence 1. do 3. razreda imamo tudi igrivo košarko.

- 1.a ob 8.30 - odhod v Jagoče
- 9.00 – raztezne vaje in ogled proge
 - 9.15 – tekmovanje
 - 9.30 – vračanje v šolo
 - 10.10 – 10.30 igriva košarka

spremljevalki: Ivica Kumberger in Alojzija Kapel

- 1.b ob 8.55 – odhod v Jagoče
- 9.25 – raztezne vaje
 - 9.30 – ogled proge
 - 9.40 – tekmovanje
 - 9.50 – vračanje v šolo
 - 10.35 – 10.55 igriva košarka

spremljevalki: Petra Velikonja in Lidija Jakopič

- 2.a ob 8.30 – 8.50 igriva košarka
- 9.15 – odhod v Jagoče
 - 9.45 – raztezne vaje
 - 9.50 – odhod na progo
 - 9.55 – tekmovanje
 - 10.05 – vračanje v šolo

spremljevalki: Daniela Čalušič in Urška Wiegele

- 2.b ob 8.55 – 9.15 igriva košarka
- 9.30 – odhod v Jagoče

10.00 – raztezne vaje

10.05 – odhod na tekmovališče

10.10 – tekmovanje

10.20 – vračanje v šolo

spremljevalki: Maja Deželak in Renata Topolovec

3.a ob 9.20 – 9.40 igriva košarka

9.50 odhod v Jagoče

10.20 – raztezne vaje

10.25 – odhod na tekmovališče

10.30 – tekmovanje

10.40 vračanje v šolo

spremljevalki: Tanja Vrhovšek in Olga Hrastnik

3.b ob 9.45 – 10.05 igriva košarka

10.10 – odhod v Jagoče

10.40 – raztezne vaje

10.45 – odhod na tekmovališče

10.50 – tekmovanje

11.00 – vračanje v šolo

spremljevalki: Ana Cestnik in Nevenka Turnšek

4.a ob 10.20 odhod v Jagoče

10.50 raztezne vaje

11.00 - odhod na tekmovališče

11.05 – tekmovanje

11.15 – vračanje v šolo

spremljevalki: Potočnik Vesna in Romana Pohar

4.b ob 10.40 odhod v Jagoče

11.10 - raztezne vaje

11.15 – odhod na tekmovališče

11.20 – tekmovanje

11.30 – vračanje v šolo

spremljevalki: Marica Trupej in Tanja Bezgovšek

5.a ob 8.00 – odhod v Jagoče
8.25 – raztezne vaje in odhod na tekmovališče
8.30 – tekmovanje
8.40 – vračanje v šolo

spremljevalki: Romana Križnik in Betka Slapšak

5.b ob 8.05 – odhod v Jagoče
8.35 – raztezne vaje
8.40 – odhod na tekmovališče
8.45 – tekmovanje
8.55 – vračanje v šolo

spremljevalki: Polonca Šumej in Otilija Dremel

Rezerva ali dodatno spremstvo: Martina Lorger, Lidija Toplišek

Vodja krosa za RS: Majda Marguč

Pri izvedbi pomaga: Nina Lipušček

Ko pridete do mostu pri Termani, prosim držite razmak med razredi, če vas še ne bomo spustili na štart tekmovališča.

Po končanem tekmovanju se vračate preko mostu pri Termani, torej ne po isti poti kot ste prišli, da se tako izognemo srečevanju.

Tekmovalci v cilju ne bodo oddajali tekmovalnih kartonov, tekmovali bodo posamezni razredi, ločeno deklice in dečki in tudi diplom na koncu tekmovanja ne bomo podeljevali.

Zmagovalec bo vsak, ki bo prišel v cilj.