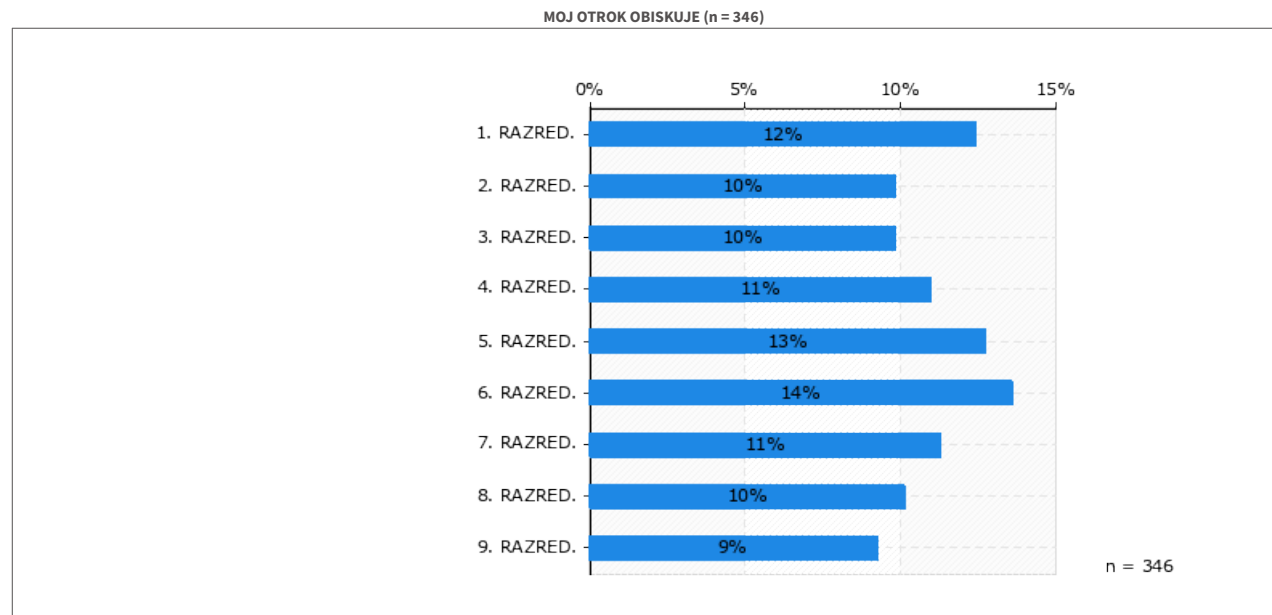
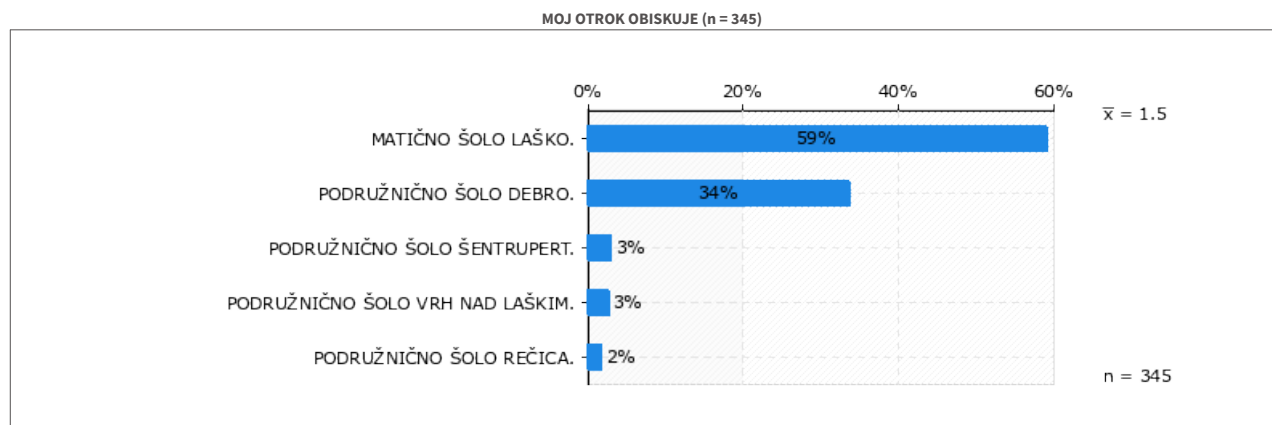


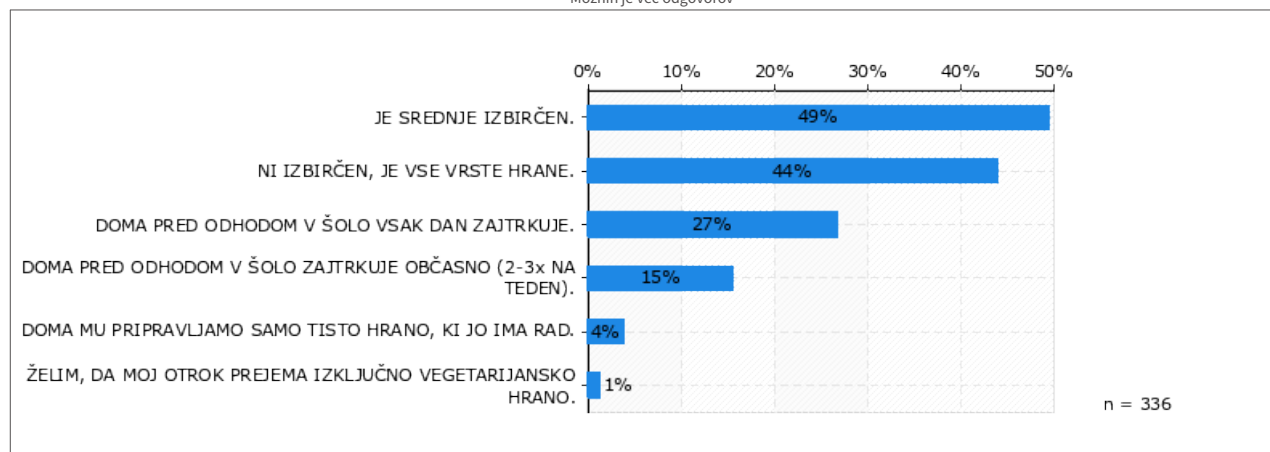
## ANALIZA - GRAFI

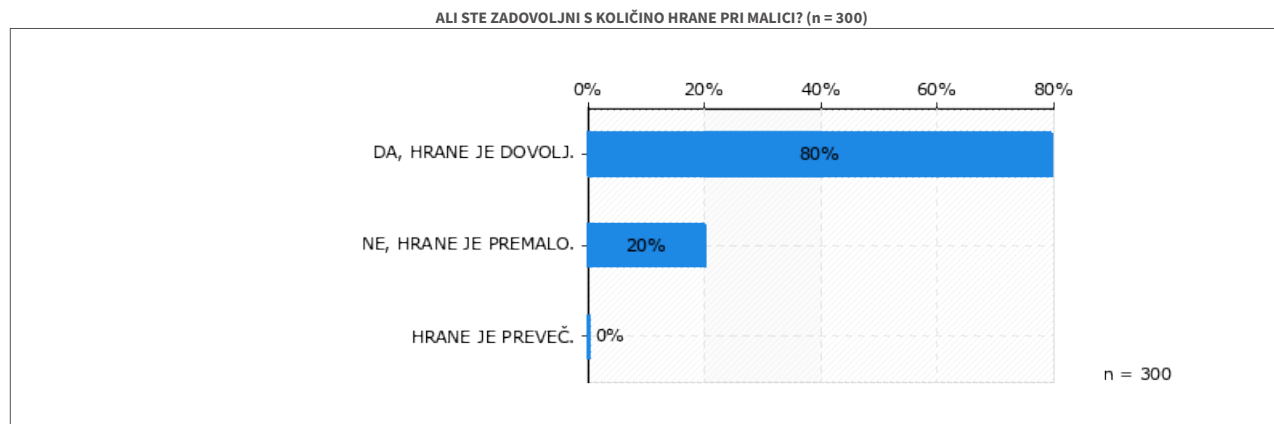


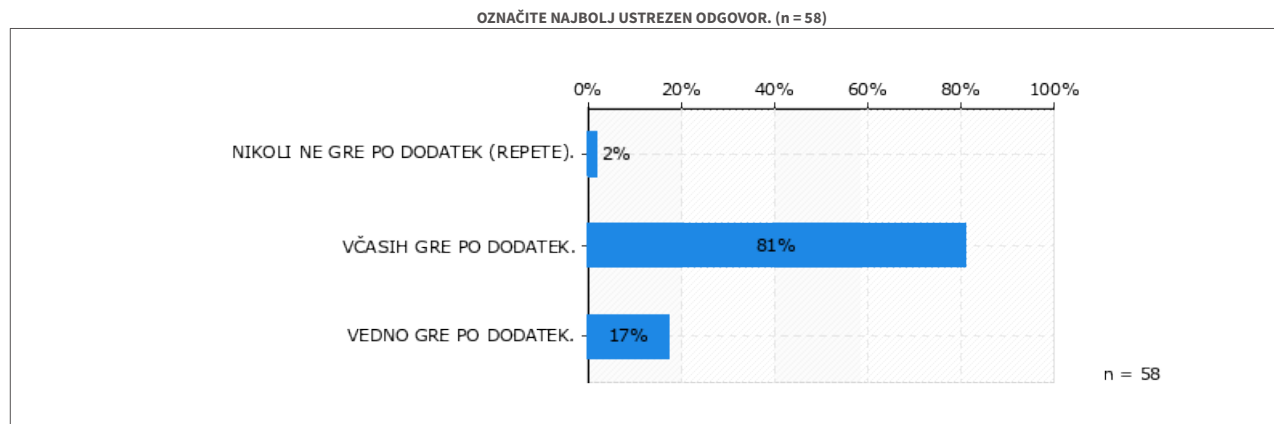


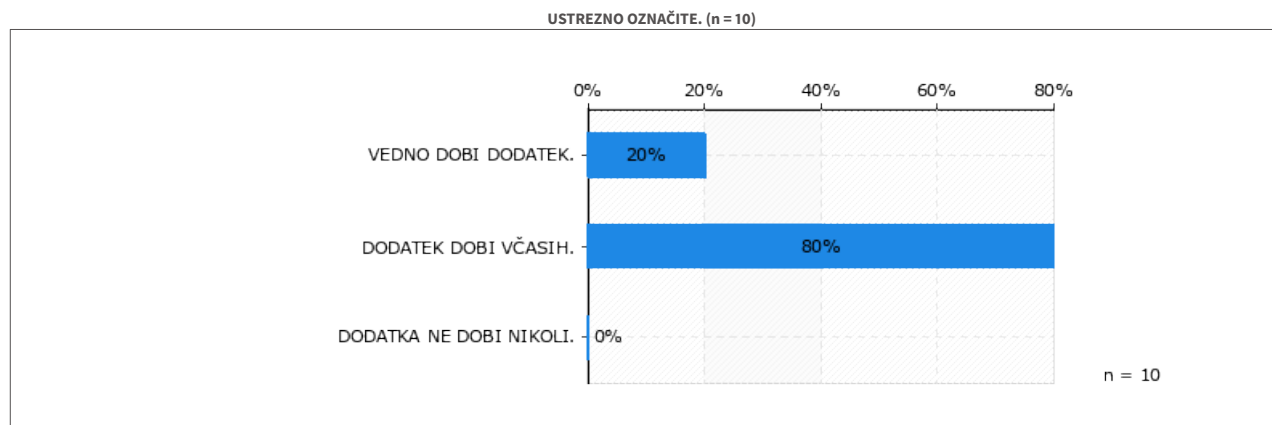
OZNAČITE PREHRANJEVALNE NAVADE SVOJEGA OTROKA. (n = 336)

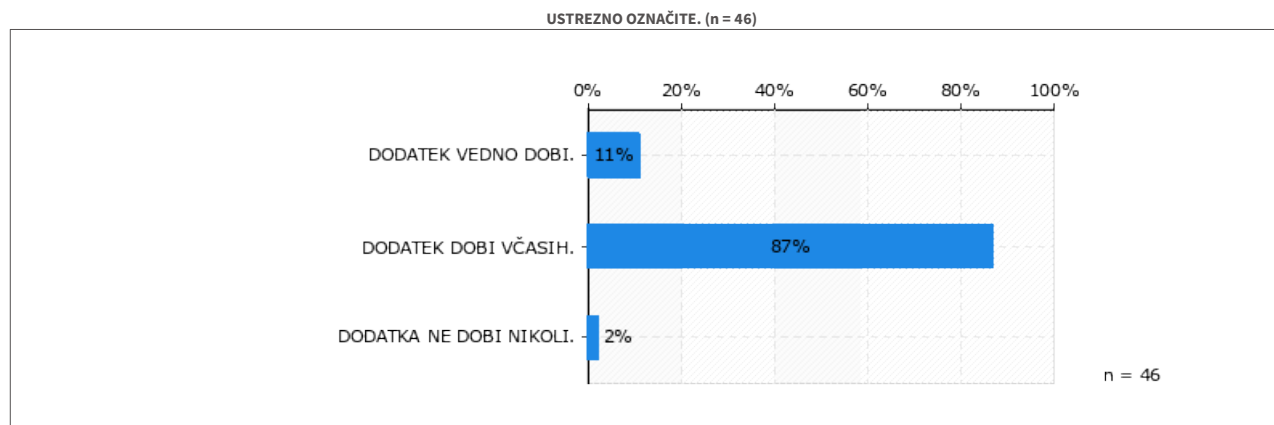
Možnih je več odgovorov

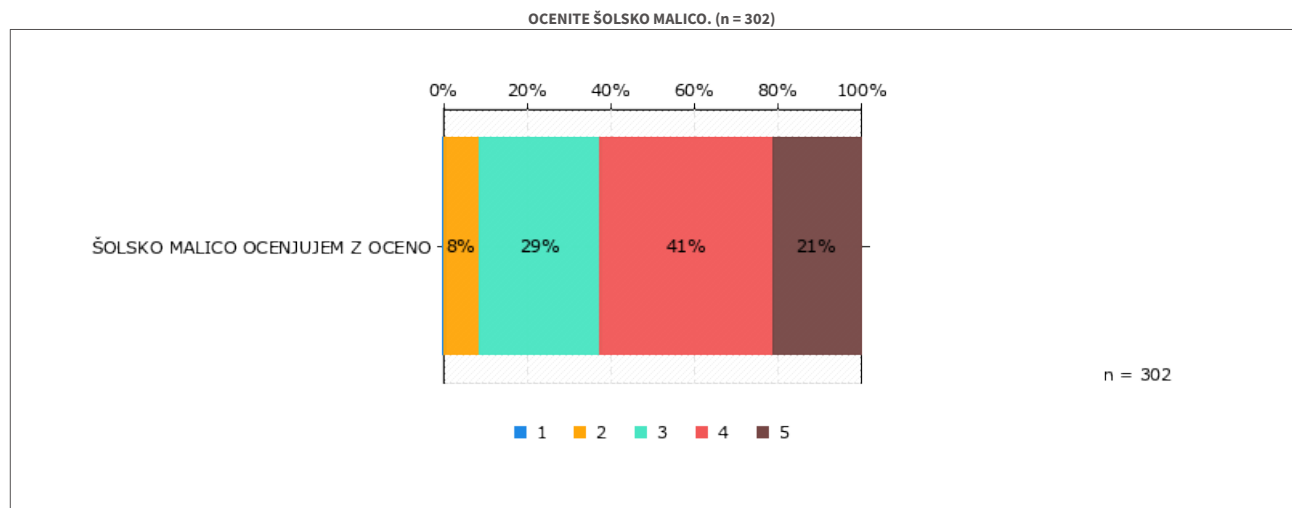














## VAŠI PREDLOGI ZA ŠOLSKO MALICO.

Q9	VAŠI PREDLOGI ZA ŠOLSKO MALICO.				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	krof, buhtlj pa kaki kosmici v mleku	1	0%	1%	1%
	mislím da bi morali dati večji povdarek na zdravi malici.	1	0%	1%	2%
	ne vem koliko poje malice v šoli večkrat si kupi svojo	1	0%	1%	4%
	več namazov, ki jih naredijo kuharice	1	0%	1%	5%
	bel kruh s semeni ni polnozrnat!! poskusite sestaviti obroke malo drugače. z dejansko vrednostjo.	1	0%	1%	6%
	roglički, pica, domač tunin namaz, nutela	1	0%	1%	7%
	več zelenjave	1	0%	1%	8%
	bolj kalorični	1	0%	1%	9%
	več sveže in lokalne hrane. list oz. jedilnik marsikaj prenese (eko, bio,... kaj pa je dejansko na krožniku.????	1	0%	1%	11%
	kosmiče za v mleko, jajce	1	0%	1%	12%
	včasih so zanimive kombinacije - kislá smetana in korenje, pa mesno-zelenjavni babičin namaz ... morda kakšno alternativo temu najdemo; kakšne vafle ali palačinke občasno ponuditi, če gre skozi proces - to bo navdušenje :)	1	0%	1%	13%
	močnik/mlečni zdrob je prepogosto na jedilniku	1	0%	1%	14%
	manj mlečnih stvari	1	0%	1%	15%

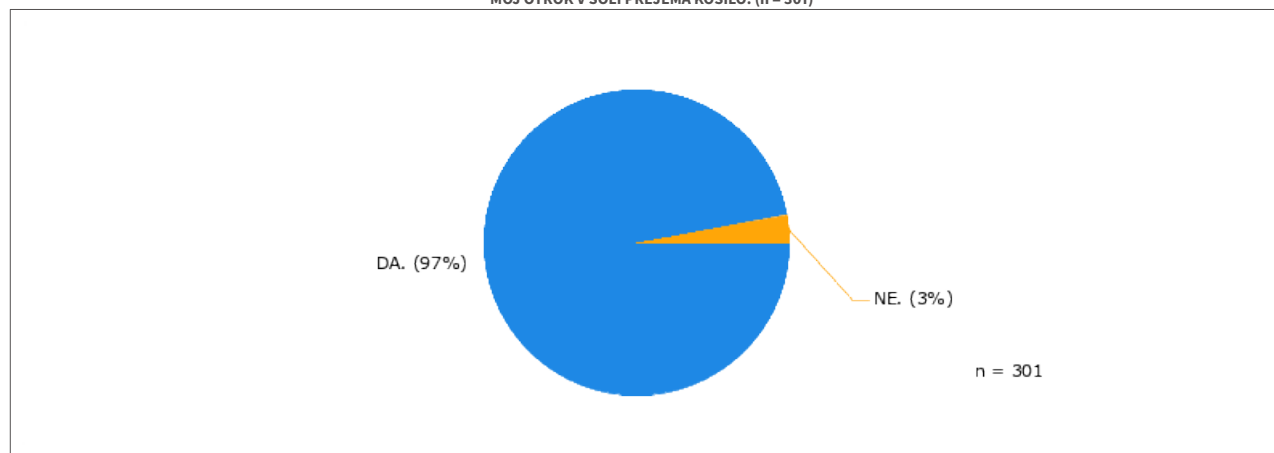
	prevečkrat je mlečni gres	1	0%	1%	16%
	manj sendvičev in več mlečnega zdroba, riza	1	0%	1%	18%
	večkrat tunin namaz	1	0%	1%	19%
	manj čokoladnih navihanjčkov, kupljenih pudingov	1	0%	1%	20%
	več lokalne hrane	1	0%	1%	21%
	kar jim je zelo okusno je premalo na voljo, kar večina ne je ,tega je preveč. v vseh letih veste česa veliko ostaja . pač tega skuhate manj.	1	0%	1%	22%
	čokolino	1	0%	1%	24%
	mislim, da bi včasih moglo biti več količinsko	1	0%	1%	25%
	večkrat ribji namaz	1	0%	1%	26%
	manj zdroba.	1	0%	1%	27%
	manj mlečnih jedi in gresa.	1	0%	1%	28%
	samo tako naprej!	1	0%	1%	29%
	osje gnezdo	1	0%	1%	31%
	naj bo bolj raznolika. pa za ventilacija morate nujno poskrbeti!!	1	0%	1%	32%
	če kdaj želi več, naj se mu da vsaj malo več	1	0%	1%	33%
	brez glutena, brez sladkorja, brez kemikalij	1	0%	1%	34%
	ribji namaz in jogurt s sadjem	1	0%	1%	35%
	večjo kolicino	1	0%	1%	36%
	manj mlečnih jedi gris, močnik itd	1	0%	1%	38%
	izdelki iz pire namesto pšenice	1	0%	1%	39%
	bolj zdravi sendviči npr. piščančja prsa, in ne suha salama, ki je velikokrat v sendviču. sendvič naj tudi vsebuje zeleno solato, sveže kumare, paradižnik, papriko..	1	0%	1%	40%
	da je vedno kruh na voljo in čaj.	1	0%	1%	41%

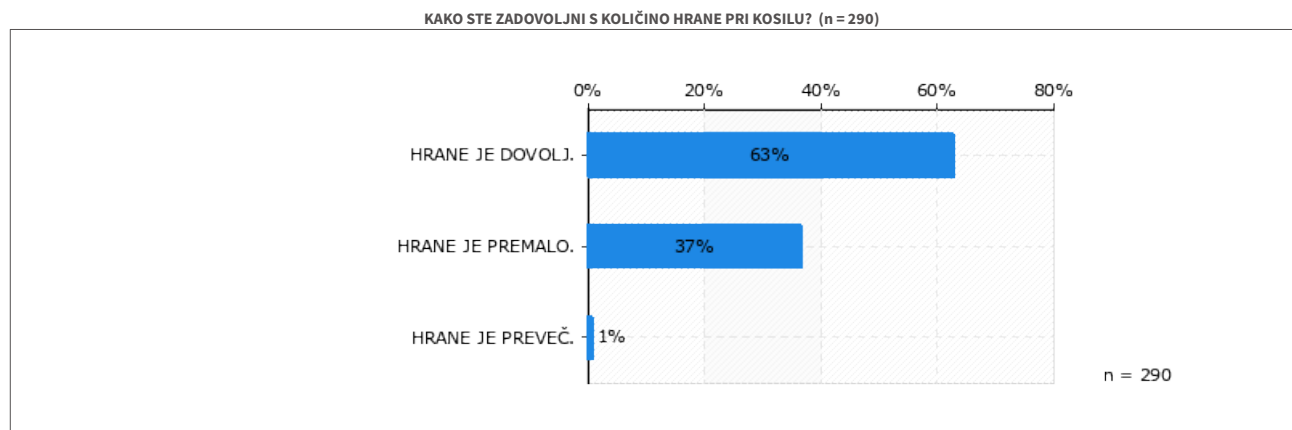
	več lokalnih živil.	1	0%	1%	42%
	zdrave malice -burek, pizze, čokoladni žepki niso primerna prehrana za malico! čokoladni žepki ali vanilijev jagodni žepki je sladica in nikakor ni primerno za malico! kislota zelje, repa in sok tudi ne sodijo skupaj! mleko bi lahko bilo toplo nalito v skodelice. in ne v tetrapakih, kakor le to dobivajo sedaj.	1	0%	1%	44%
	manj kruha in mleka, več surove zelenjave.	1	0%	1%	45%
	poleg sadnega jogurta bi lahko ponudili tudi navadnega	1	0%	1%	46%
	manj raznih namazov, kajti če je kaj dobrega ne dobijo dodatne malice.	1	0%	1%	47%
	večkrat pizzo zavitek ne samo 3x/ leto	1	0%	1%	48%
	brez pripomb	1	0%	1%	49%
	več lokalne hrane, bolj zdrave, manj v naprej pripravljene, manj sladkorja	1	0%	1%	51%
	nevm zakaj je vsak ponedeljek mlečna malica po mojem mnenju bi moralo biti tako da kdo ne je mlečne malice ima na razpolago kaj drugega ne pa samo kos kruha	1	0%	1%	52%
	več sadja	1	0%	1%	53%
	na mleku kuhani ovseni kosmiči s suhim sadjem	1	0%	1%	54%
	pica	1	0%	1%	55%
	če namazi (mesni, zelenjavni) prekomerno ostajajo, bi jih bilo smiselno umakniti z jedilnika.	1	0%	1%	56%
	popoldanska malica bi lahko bila bolj raznolika.	1	0%	1%	58%

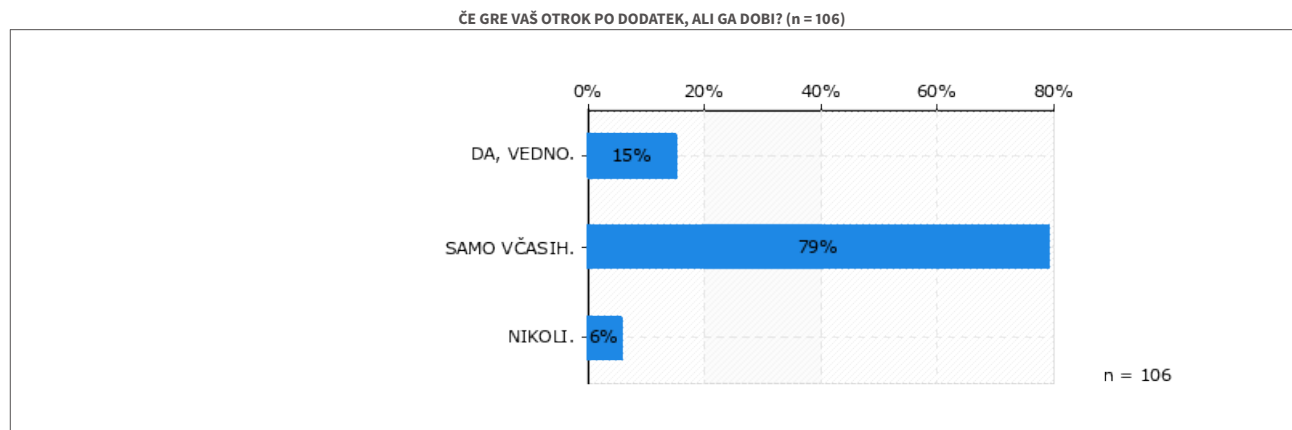
	majn v naprej pripravljene hrane	1	0%	1%	59%
	palačinke	1	0%	1%	60%
	preveč se ponavljajo obroki- enolična prehrana.	1	0%	1%	61%
	vsak dan možnost jabolka ali banane	1	0%	1%	62%
	zaradi diete občasno hrana slabega okusa	1	0%	1%	64%
	otroci nimajo najbolj radi mlečne zato se takrat bolj slabo najejo	1	0%	1%	65%
	čim več sadja.	1	0%	1%	66%
	kuhan pršut in razne šunke odstranite iz sendvičev.	1	0%	1%	67%
	več svežine, manj kupljenih sladkih štručk, večkrat mlečni zdrob, riž, močnik	1	0%	1%	68%
	otrok mi doma pove (vsak dan ga vorasam, kaj je jedel), da ni toplega napitja, da so zapakirane instant malice, hitra pakirana hrana, ki jo zunanji ponudniki dostavijo.	1	0%	1%	69%
	hrenovke, sendviči,...	1	0%	1%	71%
	-	1	0%	1%	72%
	čim več v kuhinji pripravljenih namazov - kot včasih - mešanica masla z medom, zelenjavni namaz.	1	0%	1%	73%
	vprašala sem hčer, ki si želi manj mlečnih izdelkov.	1	0%	1%	74%
	/	5	1%	6%	80%
	živila s čim nižjo vsebnostjo sladkorja.	1	0%	1%	81%
	večkrat hrenovke.	1	0%	1%	82%

	namazi (jajčni, zelenjavni, babični) veliko uencev ne je, brezlaktozna dieta - sojino mleko ni dobrega okusa, npr alpsko brez laktoze skoraj enak okus kot laktozno	1	0%	1%	84%
	kakšna topla ali mlečna malica več na teden.	1	0%	1%	85%
	več zdravih svežih jedi, izločit nutele, beli kruh, izločit dobavitelja vudraga in nadomestit z dobaviteljem ki zagotavlja zdrav kruh.	1	0%	1%	86%
	brez svinjine	1	0%	1%	87%
	namesto pšeničnega kruha kakšni izdelki iz pire	1	0%	1%	88%
	veganska malica bi bila dobrodošla seveda brez transmaščob	1	0%	1%	89%
	jajčni namaz	1	0%	1%	91%
	več sadja ter zelenjave in manj štručk, sendvičev in podobno	1	0%	1%	92%
	vec sadja	1	0%	1%	93%
	v prehrano vključiti več bio izdelkov	1	0%	1%	94%
	zelo rad ima tunino pasteto.	1	0%	1%	95%
	manjkrat na mesec mlečni mocnik.	1	0%	1%	96%
	čokoladno osje gnezdo	1	0%	1%	98%
	ne želim plačevati malico v kateri je svinjina...	1	0%	1%	99%
	všeč mu je gristi,rumeni kosmiči tisti drugi pa mu niso všeč.vse namaze ima rad..	1	0%	1%	100%
Veljavni	Skupaj	85	24%	100%	
Manjkajoči	-1 (Ni odgovoril)	221	64%		
	-3 (Prekinjeno)	41	12%		
	Skupaj	262	76%		
	SKUPAJ	347	100%		

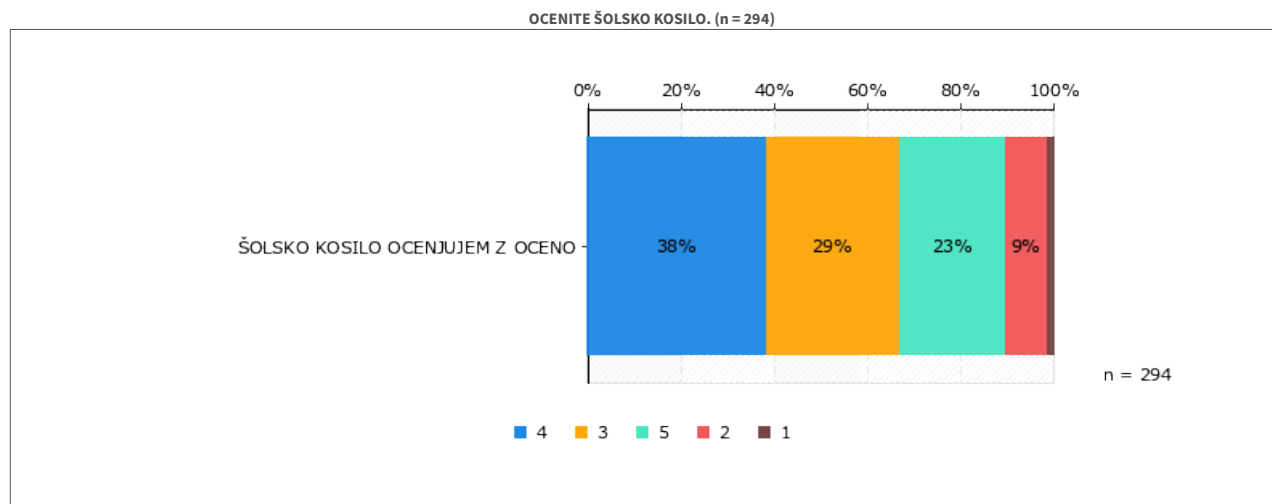
MOJ OTROK V ŠOLI PREJEMA KOSILO: (n = 301)











## VAŠI PREDLOGI ZA ŠOLSKO KOŠILO:

Q14	VAŠI PREDLOGI ZA ŠOLSKO KOŠILO:				
	Odgovori	Frekvenca	Odstotek	Veljavni	Kumulativa
	možnost izbire menija. vegetarijanski, ipd..	1	0%	1%	1%
	občasno pizza, večkrat lazanje,...	1	0%	1%	2%
	vec zelenjave	1	0%	1%	3%
	večkrat lazanja, čufti,	1	0%	1%	4%
	primerne velikosti porcij	2	1%	2%	7%
	premalo prav tako ne prejme vedno dodatka	1	0%	1%	8%

velikosti porcij naj bodo odvisne od potreb otroka in naj kuharica vpraša otroka ali želi večjo/srednjo/malo porcijo, odvisno kako je otrok takrat lačen in kako mu je hrana tisti obrok okusna.	1	0%	1%	9%
več lokalne hrane	1	0%	1%	10%
glede na ceno premala količina. prehitro kosilo, ko pride otrok s šole je 1,5h od šolskega kosila spet lačen.	1	0%	1%	11%
manj predelanih živil. bolj sveže in v kuhinji narejena hrana.	1	0%	1%	12%
kruhovi cmoki oba ne marata, rad ima brokoli, več skupinah štrukljev in cmokom, rad ima navadne juhe( goveja, zelenjavna)da je pri kosilu.	1	0%	1%	13%
odatka skoraj nikoli ne dobi, ker pravijo da ga ni:(	1	0%	1%	14%
pomfri,tortelini	1	0%	1%	15%
mogoče hrano ki imajo otroci najraje da se naredi več in da lahko dobijo repete	1	0%	1%	16%
več ekološke hrane	1	0%	1%	17%
smiselno pripravljene obroke, kombinacija živil, ki po okusu spadajo skupaj, oz. hrana ki jo otroci jedo... npr. juhe namesto česnove, čebulne in ostale nadomestite z govejo ali kostno juho. to jedo vsi...	1	0%	1%	18%
ne želim plačevati kosilo v katerem je svinjina...	1	0%	1%	20%
kroketi	1	0%	1%	21%
samo tako naprej!	1	0%	1%	22%

glede dodatka pri kosilu je pa tako če gre takoj po 5 uri ne dobi dodatka če pa po 6 uri pa ga dobi samo nima časa ker je vozač oz.ima premalo časa, da umiru lahko poje	1	0%	1%	23%
riba in riž sta velikokrat za kosilo, kar meni ne paše najbolj	1	0%	1%	24%
samo večje porcije	1	0%	1%	25%
vec raznolikih juh, saj je po večini goveja juha	1	0%	1%	26%
moti me ker se varčuje na otrocih. moj otrok rad poskuša, če mu ni všeč pusti. ko sem mu omenila, da naj vedno poskusi in če mu ni všeč pusti, je rekel da ne sme. ...da kar dobijo, morajo pojest. to ni nikakršen odnos. na ta račun potem jedo kosilo doma celotne družine šolskih delavcev. da se enkrat ne dobi, bom javno izpostavila delavko .	1	0%	1%	27%
čufti, špinača	1	0%	1%	28%
pomfri	1	0%	1%	29%
izdelki iz pire namesto pšenice	1	0%	1%	30%
cmoki, palačinke, špinača, golaž, musaka, krompirjev golaž s hrenovko	1	0%	1%	32%
poenostavljen sistem za odjavo, ker otrok ne zbolijo vedno do 15 ure, ko je potrebno odjaviti kosilo	1	0%	1%	33%

nekaj novitet, namesto pohorskih loncev, ričeta, govejih zrezkov v omaki, večkrat testenine na različne načine, dodatki naj bodo sadni, zelenjavni, preveč je peciv, solate raznovrstne v manjših količinah, na izbiro vsaj 2...	1	0%	1%	34%
da se ne bi samo ponavljali obroki teden za tednom. malo več pestrosti.	1	0%	1%	35%
kisli zelje in repa, nato pa sok, idealna kombinacija za drisko, vsaj včasih smo temu rekli tako.	1	0%	1%	36%
moram komentirati riž, ki ga pripravljajo. ker sem tudi sama že imela možnost jesti šolski riž, tako navaden kot tisti zelenjavni, moram povedati da je to res edina hrana, ki je ne pripravijo okusne. suh in neokusen. tu je še maneverski prostor za izboljšavo .	1	0%	1%	37%
mislím da mi morali dati večji povdarek na zdravi prehrani in kvalitetnemu okusnemu kosilu.	1	0%	1%	38%
bolj raznolika hrana lokalnih pridelovalcev. želeli bi si tudi več surove zelenjave in drugačnih, manj znanih okusov.	1	0%	1%	39%
otrokom všečni obroki - lazanja, kroketi, cufti, ipd. bi morali tudi biti na zalogi za dodatek.	1	0%	1%	40%
reči na žlico prestane	1	0%	1%	41%
lahko večkrat prišli po prilogo za tiste otroke, ki ne marajo mesa..	1	0%	1%	42%

zdrave kaše (ajdova, prosena) lahko \ "skrijete\ " med riž (rižoto) in tako zagotovite pestrost prehrane. vem, da je večino težko prepričati k zdravi prehrani, ker jo tudi doma ne dobijo. predlagam tudi čim več sezonske hrane in nakup od lokalnih pridelovalcev. čim manj v naprej pripravljene in predelane hrane. p	1	0%	1%	43%
za odraščajoče otroke so ovroki veliko premajhni, glede na ceno je veljijo premajhna izbira, ob dveh slabih kosilih otrok pride domov skoraj vsak dan lačen. primerjam kosila, ki so bila pred 30letmi in je kvaliteta in kvantiteta zelo upadla. velikokrat mi govori o instant cmokih in podobnih vnaprej pripravljenih jedeh. kosila bi bilo potrebno skuhati v jedilnici, da ozroci dobijo svežo hrano in ...	1	0%	1%	45%
manj svinjine, preveč soli, prevečkrat mlinci, bolj taznoliko	1	0%	1%	46%
manj malo manj dobrih jedi	1	0%	1%	47%
kosila ne je več, ker si odkar je bila kuhinja prenovljena raje kuha sam doma.	1	0%	1%	48%
da ni samo tista posebna juha kot kosilo.vedno sladica pri kosilu.	1	0%	1%	49%
sadni cmoki, ocvrtki	1	0%	1%	50%
špinača, solata brez krompirja	1	0%	1%	51%
več sadja in zelenjave	1	0%	1%	52%
preveč enolični obroki, iz tedna v teden se ponavlja hrana.	1	0%	1%	53%
brez pripomb	1	0%	1%	54%

	večkrat mlinci in bedra	1	0%	1%	55%
	neposrečene kombinacije: npr repa/zelje in puding	1	0%	1%	57%
	ne gre po repete ker nosi kosilo domov	1	0%	1%	58%
	prehrana v šoli je dobro sestavljena in na to nimamo pripomb, le porcije so premale. otrok po šoli pride domov zelo lačen in toži, da dobi premalo porcijo in tudi rpt je minimalen.	1	0%	1%	59%
	več zdravih živil. to kar jedo sedaj ni zdravo. svojim otrokom želimo najboljše.	1	0%	1%	60%
	isto kot pri malici. kar je dobro je v malih količinah, kar ni dobro je preveč kuhanega in se zavrže.	1	0%	1%	61%
	bolj kot količina oz. kvaliteta hrane se mi zdi problem to, da imajo vozači premalo časa v miru pojesti kosilo.	1	0%	1%	62%
	raznolikost ni problem, bolj je okus	1	0%	1%	63%
	juhe so preslane..	1	0%	1%	64%
	do odhoda avtobusa je premalo časa, da lahko otrok poje v miru.	1	0%	1%	65%
	pizza	1	0%	1%	66%
	brez svinjine	1	0%	1%	67%
	pomemben je okus hrane	1	0%	1%	68%
	več lokalnih živil.	1	0%	1%	70%
	sok pri kosilu	1	0%	1%	71%
	večkrat kroketi.	2	1%	2%	73%

hrane je dovolj, razen, ko so na sporedu čufti. ti fantastični čufti so priljubljeni že vrsto let, že generacija 83 smo jih oboževali. a vedno, kadar se obetajo čufti v šoli, je potem zagata - ni repeteja. včasih je bil repete, ko si pojedel krompir, omako ... ok. ampak zgodilo se je tudi že, da ni repeteja in ga ne moreš dobiti.tukaj bi bilo res krasno, če bi lahko kuharice šle ...	1	0%	1%	74%
zeljnato solato pogreša,ker jo ni večkrat in paradižnik	1	0%	1%	75%
manj jedi nažličo	1	0%	1%	76%
pirine testenine, izdelki namesto belih testenin	1	0%	1%	77%
hrana mora biti dovolj kuhana, okusna in raznolika. tudi ko je obrok dober za otroke, mora biti na voljo dodatek.	1	0%	1%	78%
pire krompir naj ne bo iz vrečke.	1	0%	1%	79%
bolj naravna priprava hrane, več polnozrnatega kruha, manj belega.	1	0%	1%	80%
večkrat testenine	1	0%	1%	82%
-	1	0%	1%	83%
/	4	1%	4%	87%
vegansko brez glutena in kemikalij	1	0%	1%	88%
da je ucencem na voljo bucno olje in kis - pri solatah,	1	0%	1%	89%
če kdaj želi več, naj se mu da vsaj malo več	1	0%	1%	90%
za fante je premalo hrano,večkrat pride lačen domov	1	0%	1%	91%
občasno bi lahko bil pomfri, pa dunajski zrezek, da otroci dobijo nekaj kar radi pojedjo.	1	0%	1%	92%

	več zelenjave in čim manj procesirane hrane.	1	0%	1%	93%
	premalo	1	0%	1%	95%
	bolj okusno, kaloricno	1	0%	1%	96%
	več lokalne hrane, bolj zdrave, manj v naprej pripravljene industrijske hrane, manj sladkorja	1	0%	1%	97%
	čufiti in pire. kremne zelenjavne juhe.	1	0%	1%	98%
	več zelenjave, kroketi, ukinite nekatere industrijske perutninske hrenovke	1	0%	1%	99%
	hči si želi manj enolončnic.	1	0%	1%	100%
Veljavni	Skupaj	92	27%	100%	
Manjkajoči	-1 (Ni odgovoril)	214	62%		
	-3 (Prekinjeno)	41	12%		
	Skupaj	255	73%		
	SKUPAJ	347	100%		